

## 노년내과 교육목표

### I. 공통 목표

#### I-1. 기본 목표

노화 및 노인성 질환에 대한 기본적 지식을 바탕으로 노인 환자의 내과적 특성을 이해하고, 노인 환자의 진료를 담당하는 데 필요한 지식과 기술을 습득함으로써 내과전문의로서 환자의 문제를 파악하고 진단하여 포괄적인 치료를 계획하고 시행할 수 있는 능력을 배양할 수 있도록 한다.

#### I-2. 구체적 학습목표

##### ❖진료

1. 노화의 기전을 이해하고 각 장기에서 해부학적, 기능적 변화에 대해 알아본다.
2. 노인의 특성 및 노인 환자의 임상적인 특성을 이해한다.
3. 노인 환자에서 흔히 관찰되는 질환에 대해 이해한다.
4. 노인 환자의 진료에 필요한 병력 청취를 할 수 있다.
5. 노인 환자의 진찰 기술, 기능 평가 기술을 제대로 갖추어야 한다.
6. 환자의 복합적인 문제를 찾아내고 파악할 수 있는 능력을 갖추어야 한다.
7. 노인 환자의 기능 평가를 위한 평가법에 대해 이해하고 수행할 수 있어야 한다.
8. 포괄적 팀 접근법에 의한 노인 환자의 진료 특성과 장점을 이해하고 능동적인 구성원으로 참여할 수 있는 능력을 갖추어야 한다.
9. 급성기 노인 환자의 진료의 특성을 이해하고 문제점 파악 및 진료를 담당하는 능력을 배양한다.
10. 아급성기 및 장기 노인 요양시설에서의 흔히 발생하는 문제에 대해 잘 이해할 수 있는 능력을 갖춘다.

##### ❖지식: Basic science

1. 인구역학적 특성 (노인 인구 증가에 따른 문제점, 노인 인구 집단의 다양성) 에 대해 알아야 한다.
2. 노화에 대한 다양한 이론에 대해 알아야 한다.
3. 정상적 노화, 병적 노화, 그리고 성공적 노화를 정의할 수 있어야 한다.
4. 노화에 따른 해부학적, 조직학적, 병리학적, 그리고 생리적 변화에 대해 알아야 한다.
5. 노화에 따른 약물의 흡수, 분포, 대사, 배설의 변화와 약물 사용에 있어서의 고려해야 할 점을 알아야 한다.

❖ 지식: Clinical science

1. 비전형적인 증상 발현과 여러 질환을 동반하는 노인 환자의 임상적 특성에 대해 알아야 한다.
2. 노인 환자에서 기능적 측면의 중요성을 알아야 한다.
3. 노인 증후군 (Geriatric syndrome) 의 원인, 위험인자, 증상/증후, 감별진단, 예방 방법에 대해 알아야 한다.
4. 노인에서 적절한 약물 사용과 다약제 복용의 위험성에 대해 알아야 한다.
5. 지역사회에서 노인 환자의 돌봄에 대해 관심을 가져야 하며 적절한 퇴원 계획의 중요성을 알아야 한다.
6. 보호/요양 시설에서 환자 돌봄에 대해 잘 알아야 한다.
7. 질병 예방에 대해 관심을 가져야 하며 적절한 방법에 대해 알고 있어야 한다.
  - 일차예방: 운동, 영양, 독립적인 기능상태를 유지하기 위한 방법
  - 이차예방: 질병 발생 예방
  - 삼차예방: 재활
8. 윤리적인 측면에 대해 알고 있어야 한다.
  - 치료 중단여부 결정
  - 의사 결정 (Decision making) 능력의 판정
  - 노인 학대
  - 심폐소생술 시행여부 결정
  - 통증의 조절
  - 말기 상태의 치료
  - Advance directive

❖ 기술: Skills

1. 노인 환자로부터 사회적 지지체계, 기능 수행정도를 포함한 병력청취를 수행할 수 있어야 하며, 의식이 저하된 환자에서도 병력청취를 할 수 있어야 한다.
2. 노인 환자에서 이학적 검사를 수행할 수 있어야 하며 노화로 인해 노인에서는 이학적 소견의 변화가 있을 수 있음을 알고 있어야 한다.
3. 노인 환자의 평가를 위해 흔히 사용되는 평가도구에 대해 잘 알고 있어야 하며 실제로 수행할 수 있어야 한다.
  - 인지기능평가: Mini Mental State Examination
  - 우울증평가: Geriatric Depression Scale
  - 기능평가: ADL, IADL
4. 노인에서 흔한 문제에 대해 평가가 가능해야 한다.
  - 예> gait & balance test, bedside swallowing test

5. 노인 환자, 간병인, 가족 등과 노인 환자에서 발생할 수 있는 여러 문제에 대해 상담/ 교육할 수 있는 능력을 갖추어야 한다.
6. 노인 전문팀의 일원으로 효율적으로 의사를 전달하고 의견을 청취하여 환자의 문제를 파악할 수 있는 능력을 갖추어야 한다.
7. 노인 환자의 수술 위험도 평가를 할 수 있어야 한다.