

한국인 급성 심근경색증 환자의 임상적 고찰

서울대학교 의과대학 내과학교실

김석연*, 한주용, 김용진, 성지동, 채인호, 김효수, 손대원, 오병희, 이명복, 박영배, 최윤식, 이영우

목적 : 한국인 급성 심근경색증 환자의 위험 인자 및 임상 양상에 따른 장기적 예후를 평가하고자 장기간의 급성 심근경색증 환자에 대하여 조사를 시행하였다.

방법 : 1980년부터 1997년까지 18년간 서울대학교병원에 입원하여 급성 심근경색증으로 확진된 환자의 의무기록을 재관찰하였고, 그 중 심근경색증이 내원 1개월 내에 발병한 1035명의 환자들을 대상으로 하였다. 대상의 임상 양상 및 위험 인자를 변수로 정하였으며, 전체 대상 환자의 평균 생존 기간 및 6개월, 12개월, 5년의 평균 생존률을 구하였다. 각 변수의 생존률에 미치는 영향을 단변량분석으로 검사하고, Cox의 비례위험함수 회귀 모형을 이용한 다변량분석을 시행하여 각 변수의 생존률에 미치는 영향을 동시에 확인하였다.

결과 : 전체 대상의 평균 생존 기간은 105.8개월이며, 6개월 평균 생존률은 87.7%, 12개월 평균 생존률은 87.0%, 5년 평균 생존률은 80.1%를 보였다. 단변량분석상 생존률과 통계적으로 유의한 관계를 보인 변수는($p < 0.05$) 연령, 성별, 흡연량, 당뇨병의 병력, 입원시의 총콜레스테롤치, Killip 분류, CK 최고치, 관상동맥조영술 상 협착이 있는 혈관의 개수, 경색관련혈관의 개수 유무, 퇴원 전 시행한 심초음파 또는 게이트심장촬영 상의 심박출구 확률, 담차검사 또는 MIBI스캔 상 허혈 부위의 잔존 유무, PTCA시행 유무이었고, BMI (Body Mass Index), 고혈압 및 심근경색증, 협심증의 병력, 입원시의 HDL 콜레스테롤치, LDL 콜레스테롤치, 혈전 용해제(UK 또는 t-PA) 사용 유무는 통계학 적인 의미를 보이지 않았다. 다변량분석에서 통계적으로 유의하게 생존률에 영향을 미치는 변수는($p < 0.05$) 연령($R.R = 1.043$), 당뇨병의 병력($R.R = 2.257$), Killip 분류(Killip 2 : $R.R = 2.562$, Killip 3 : $R.R = 8.546$, Killip 4 : $R.R = 8.427$)이었다.

결론 : 급성 심근경색증 후 5년 생존률은 80.1%로 비교적 양호한 장기 예후를 보였으며 연령, 당뇨병의 병력, Killip 분류가 급성 심근경색증 환자의 생존률에 영향을 주는 독립적인 변수로 작용하였다.

급성심근허혈증후군환자에서 합병증발생의 예측도구로써 CRP의 유용성

경북대학병원 순환기내과

김태익*, 곽동훈, 배호상, 신승철, 양동현, 황종현, 조용근, 채성철, 전재은, 박의현

배경 : 최근에 체내염증성변화의 지표인 CRP(C-reactive protein)의 농도가 급성심근허혈증후군 환자의 예후와 의미있는 상관관계를 보인다는 사실이 알려지면서 CRP를 예후인자로 이용하려는 연구가 진행중이다.

목적 : 급성심근허혈증후군환자에서 체내염증성변화를 반영하는 CRP농도와 30일내에 발생한 심장합병증과의 상관관계를 봄으로써 예후인자로서의 유용성을 알아보고자 하였다.

방법 : 1998년 4월부터 동년 7월까지 경북대학병원 응급실을 방문한 급성심근허혈증후군 62명의 환자를 대상으로 initial, 24hr, 48hr 및 7일째에 말초혈액을 채취하여 CRP농도, ESR농도, CK-MB농도와 백혈구수를 검사하였고 입원한 날로부터 30일간 추적관찰하여 합병증의 발생유무를 확인하였다.

결과 : 62명의 대상환자(남자/여자; 41/21명, 연령; 61.2 ± 12.2)중 10명의 환자에서 30일내 합병증(흉통:2명, 심부전:6명, 심근경색재발:1명, 사망:1명)이 발생하였다. 합병증발생환자군(Group I, n=10)과 나머지환자군(Group II, n=52명)으로 나누어 T-test를 이용하여 양군을 비교분석하였다.

	Group I	Group II	P value
연령	68.6 ± 11.9	59.7 ± 11.8	0.034*
CRP(peak)	7.8 ± 5.8	1.6 ± 2.0	0.012*
ESR(peak)	40.4 ± 28.5	16.5 ± 17.8	0.051
WBC(peak)	11638.0 ± 3914.1	10339.6 ± 3803.8	0.329
CKMB(peak)	67.3 ± 92.0	78.8 ± 102.4	0.743

다변량분석상 CRP(peak)가 유일하게 통계학적으로 유의하였다($P=0.0281$, Odds Ratio=2.332, 95% Confidence interval : 1.095-4.964).

결론 : 체내염증성지표인 CRP농도의 monitoring은 급성심근허혈증후군환자에서 1개월내 예후추정에 유용할것으로 생각된다.