

류마티스관절염 환자 205 예의 관절침범 양상

인제대학교 의과대학 내과학교실 윤보영*, 이찬희, 한성훈, 이윤우

배경 : 류마티스관절염 환자의 관절침범 양상에 관해 국외에는 여러 연구가 있었으나 국내에는 관련 통계가 부족한 실정이다.

방법 : 인제대학교 서울, 상계, 일산백병원에서 류마티스관절염으로 진단받고 추적관찰하고 있는 환자 중에서 2002년 7월과 8월 사이에 외래를 방문한 205명을 대상으로 첫 외래방문 당시의 의무기록을 참고로 관절의 침범 양상을 조사하였다. 압통과 수동적인 운동에 통증을 느끼는 관절, 종창이 있는 관절을 각각 조사하였고 류마티스 인자 등의 혈액소견과 방사선 소견에서 골미란 유무를 함께 조사하였다.

결과 : 평균연령은 50 ± 13.6 세였고 남자 29명(14.1%), 여자 176명(85.9%)이었으며 류마티스인자 혈청 양성인 134명(65.4%), 음성인 71명(34.6%)이었다. 압통과 수동적인 운동에 통증을 느끼는 관절을 기준으로 하면 우측 중수지절관절(129, 62.9%), 우측 손목관절(125, 60.9%), 좌측 손목관절(120, 58.5%), 좌측 중수지절관절(117, 57.1%), 우측 근위지관절(114, 55.6%), 우측 중족지절관절(105, 51.2%), 좌측 중족지절관절(103, 50.2%) 순으로 빈도가 높았으며 종창이 있는 관절을 기준으로 하면 우측 중수지절관절과 근위지관절, 좌측 중수지절관절, 양측 손목관절, 양측 발목관절, 양측 무릎관절 순으로 빈도가 높았다.

205명 중 류마티스 관절염으로 진단받은 병력이 없는 신환이 111명이었으며 평균연령은 49 ± 13.6 세였고 남자 13명(11.7%), 여자 98명(88.3%)이었으며 증상을 느낀 시점으로부터 외래방문까지 걸린 시간은 평균 13.1개월이었다. 류마티스인자 혈청양성은 68명(61.3%), 음성은 43명(38.7%)이었고 방사선소견의 재평가가 가능하였던 97례 중 골미란이 21례(21.6%)에서 관찰되었다. 환자가 가장 먼저 증상을 느꼈던 관절은 근위지관절, 중수지절관절, 무릎관절, 손목관절, 어깨관절 순이었다. 관절의 침범양상은 중수지절관절, 근위지관절, 손목관절, 중족지절관절, 무릎과 발목관절 순서였으며 205명 전체 환자의 양상과 큰 차이가 없었다.

결론 : 국내 류마티스관절염 환자의 양상을 알아보았으며 외국의 통계와 큰 차이는 없었다. 앞으로 국내 환자를 대상으로 류마티스관절염에 대한 더 많은 역학적 연구가 필요할 것으로 생각된다.

한국인에서 Adult Onset Still's Disease의 임상상과 HLA-DRB1 genotype과의 연관성에 대한 연구

한양의대 류마티스내과 정청일*, 윤보라, 강태영, 이혜순, 김태환, 전재범, 정성수, 배상철, 유대현

목적 : Adult Onset Still's Disease (AOSD)환자는 원인 불명의 전신성 질환으로 그 유전적 감수성과 연관된 인자에 관한 연구는 충분하지 않다. 이에 한국인에서 HLA-DRB1 유전자형(genotype)을 조사하고, AOSD의 발병과 임상상과의 연관성을 분석하고자 하였다.

방법 : 1990년 8월부터 2001년 11월까지 AOSD로 진단된 57명과 정상 대조군 146명의 HLA-DRB1 유전자형 결과를 비교하였고, AOSD의 임상양상을 만성화 유무와 관절 손상의 정도에 따라 분류하여 비교 분석하였다.

결과 : 총 57명의 AOSD 환자 중 여성이 49명(86%)이었으며 평균 연령은 30.6세였다. HLA-DRB1 유전자형은 환자군에서 DRB1*12($p=0.042$, relative risk(RR)=2.18, 95% confidence interval(CI): 1.01-4.68)와 DRB1*15 ($p=0.008$, RR=2.29, 95% CI: 1.23-4.24)가 높은 빈도를 나타냈고, DRB1*04는 낮은 빈도로 나타났다($p=0.008$, RR=0.36, 95% CI: 0.17-0.79). DRB1*12는 임상군 비교에서 일회성 전신형(monocyclic systemic)군과 관련을 보였다($p=0.020$, RR=3.37, 95% CI: 1.14-9.93).

결론 : 한국인 AOSD 환자는 HLA-DRB1*12, DRB1*15의 빈도가 유의하게 높았고, DRB1*04와는 역의 연관성을 보였다. 본 연구의 결과는 면역 유전 체계인 HLA DRB1 genotype이 AOSD의 병리 기전에 관련됨을 보여 주었다.