

카테킨, 곱피, 상황버섯 함유 기능성 식품 복용 후 발생한 간손상 1예

중앙대학교 의과대학 내과학교실

*이승은 · 박태영 · 최종학 · 박성진 · 문정현 · 이수연 · 박범준 · 김정욱 · 김재규

우리나라는 현재 인구가 점차로 노령화되고 성인병에 대한 관심이 증가하고, 이에 따라 기능성식품을 포함한 건강보조식품에 대한 관심이 증가하고 있다. 건강보조식품인 카테킨, 곱피, 상황버섯은 항산화와 간보호 효과가 보고되어 있으나 독성에 대해서는 아직 알려지지 않았다. 저자들은 카테킨, 곱피, 상황버섯을 함유한 기능성 식품 섭취 후 간독성이 발생한 84세 여자환자를 경험하였다. 환자는 카테킨, 곱피, 상황버섯을 함유한 캡슐형태의 기능성식품을 8주간 섭취 후 식욕부진, 육지기가 발생하였으나 특이조치 없이 지나다가 눈흰자위막이 노랗게 변하여 본원에 내원하였다. 급성 간세포성 독성 간손상이 발생하였으며 간손상이 발생만한 다른 원인은 관찰되지 않았다. 약인성 간손상 진단에 사용되는 지표에서는 RUCAM 9점, M&V 15점으로 두 가지 척도에서 양쪽 다 "가능성 높음"으로 나타났다. 황달, 저알부민혈증, 복수, 혈액응고장애를 동반한 비대상성 간기능 장애가 발생하였으며 20주간의 보전적인 치료 후에 독성 간손상에 의한 증상과 생화학적 이상소견이 호전되었다.

Toxic Hepatitis induced by *Dictamnus dasycarpus* : A Report of Four cases

Departments of Internal Medicine and Pathology¹, Chungnam National University College of Medicine.

*Jae Hoon Jung, M.D., Kwan Woo Nam M.D., Dae Soon Kwon M.D., Jung Il Kim, M.D., Sun Hyung Kang, M.D., Seok Hee Moon, M.D., Seok Hyun Kim, M.D., Byung Seok Lee, M.D., Heon Young Lee, M.D., Dae Young Kang M.D.¹

In Korea, interest in alternative/ herbal medicine for the prevention and treatment of various illness has been increased in general population. Especially herbal medicine has been used for health promotion. But the safety of herbal medicine still remains unclear and accidental herbal toxicity occurs not only as a result of a lack of pharmaceutical quality control in harvesting and preparation, but also because herbal medications are believed to be harmless. Recently we experienced four cases of toxic liver damage induced by *dictamnus dasycarpus*. Four cases are manifested primarily by jaundice and markedly increased serum transaminase levels appearing an average 23 days after initiation of the herbal medication. Hepatitis caused by virus, ischemia, other medication is ruled out. In three of four cases liver biopsies were performed. The histology of liver specimens is compatible with toxic hepatitis. Considering the patients's history, modified RUCAM score, liver histology, We strongly suspected *dictamnus dasycarpus* as possible cause of toxic hepatitis. During hospitalization the patients were managed with prednisolone and the clinical symptoms and liver function test results showed much improvement after steroid therapy. However In one case, pure red cell aplasia was complicated with toxic hepatitis. Among the general population, *dictamnus dasycarpus* has been believed to be effective for health promotion, asthma, allergic rhinitis, lower back pain. But up to now, there are no reports suggesting toxic liver damage from oral indigestion of *dictamnus dasycarpus*. Therefore these cases may be reported first in Korea and it is worth investigating the epidemiology, toxic mechanism of *dictamnus dasycarpus*.