

만성 B형 간질환 환자에서 항바이러스제 투여에 의한 건강 관련 삶의 질(HRQOL)에 미치는 영향

포천 중문외과대학교 분당차병원 소화기내과

황일준* · 시계동 · 윤재호 · 최주현 · 권창일 · 홍성표 · 황성규 · 박필원 · 임규성

목적 : 건강 관련 삶의 질(HRQOL)의 측정은 질환의 경과와 치료 효과를 판정하는 데 유용하다. 본 연구의 목적은 만성 B형 간질환 환자에서 항바이러스제 사용이 건강 관련 삶의 질(HRQOL)에 미치는 영향을 조사하였다. **대상과 방법** : 본 연구는 2005년 3월부터 2007년 7월까지 소화기 내과에서 만성 B형 간염 또는 간경화로 진단받고 항바이러스제를 처방 받은 경우와 이미 치료를 시작하였으나 바이러스 내성에 의한 다른 항바이러스제로 바꾼 환자를 대상으로 투약 전 그리고 6개월간 투약 후 각각 여러 임상적 변수(일반 혈액검사, 프로트롬빈 시간, 간기능 검사, HBV DNA 수치)와 건강 관련 삶의 질을 한국어판 Liver Disease Quality of Life Instrument(LDQOL 1.0) 설문지를 이용하여 평가하였다. **결과** : 환자의 평균 나이는 39.8±9.7세 였고, 남자 16명, 여자 4명이었다. 임상적 변수는 알부민, 총 빌리루빈, AST/ALT, HBV DNA 수치의 유의한 호전을 보였다. 포괄적 측정도구인 SF-36 부분에서는 통계적 유의성은 없었으나 통증(Body Pain)과 사회적 기능(Social Functioning)의 호전 경향을 보였다. 간질환 특이 측정도구 부분에서는 간질환과 관련된 증상(liver disease related symptoms)과 간질환으로 인한 일상생활의 장애(liver disease related effects on activity of daily living)는 유의한 호전을 보였고, 건강에 대한 고민(health distress)과 자괴감(self perceived stigma of liver disease)은 유의한 악화를 보였다. **결론** : 만성 B형 간질환 환자에서 항바이러스제의 투여로 임상적 호전과 LDQOL의 여러 항목에서 삶의 질이 개선되었다. 보다 많은 환자를 대상으로 삶의 질에 영향을 주는 다양한 인자에 대한 연구가 필요할 것으로 사료된다.

The titers of anti-HCV increase according to the severity of liver disease in the patients with chronic hepatitis C virus infection.

Department of Internal Medicine, Seoul National University Bundang Hospital

*Jae Il Chung, Dong Hun Lee, Sang Hyub Lee, Young Soo Park

Jin Hyeok Hwang, Jin Wook Kim, Na Young Kim, Dong Ho Lee, Sook-Hyang Jeong

Objectives : We investigated the overall clinical spectrum and clinical characteristics of HCV infection in Korean adult. **Methods** : A prospective cohort of 305 patients who were positive for anti-HCV or HCV-RNA were recruited from June 2003 and October 2006 at Seoul National University Bundang Hospital and analyzed retrospectively. **Results** : The clinical spectrum of HCV infection in our cohort included acute hepatitis (AH, n=14), chronic hepatitis (CH, n=171), liver cirrhosis (LC, n=55), and hepatocellular carcinoma (HCC, n=40), past infection group (anti-HCV positive, S/N ratio >1.5. and HCV RNA negative; PI, n=22), and false positive group (anti-HCV positive, S/N ratio <1.5. and HCV RNA negative; FP, n=3), which were classified according to predefined criteria. The mean age of total 305 patients was 59.6±14.7years (range, 16-89), the ratio of male to female was 1:1 and the mean follow-up duration was 19.1months. History of acupuncture, transfusion, operation, tatto, family history of liver disease and history of intravenous drug use was 42%, 38%, 37%, 24%, 15%, and 4%, respectively, among 159 evaluable patients. The mean age of the patients group were significantly increased in parallel with the severity of liver diseases. Anti-HCV S/N ratio (P=0.001) and serum level of hyalunonic acid (P<0.001) were significantly increased according to the severity of liver disease, from past infection, chronic hepatitis to cirrhosis. During the mean follow-up period of 23 months, 4 out of 55 patients with cirrhosis (7%) developed HCC. **Conclusions** : About 30% of HCV-infected patients were cirrhosis and HCC, and at least 7% of the patients were recovered from the past infection. As the severity of disease increased, the anti-HCV S/N ratio, mean age of the patients, and serum level of hyaluronic acid were significantly increased. Further study on the meaning and mechanism of parallel increase of anti-HCV titer along with disease severity is warranted.